

Este
verano hay
un curso
para ti

ARTE | CINE | CULTURA | ESPACIO | CIBERSEGURIDAD | LITERATURA | HISTORIA | ESCRITURA
FEMINISMO | PATRIMONIO | NATURALEZA | SUPERCOMPUTACIÓN | GENÓMICA | ARCHIVOS
REDES SOCIALES | DERECHOS HUMANOS | DRONES | EMPLEO | MÚSICA | TURISMO

¡apúntate!

Unidad de Extensión Universitaria
Universidad de León

987 291 961

extension.universitaria@unileon.es | cursosdeverano.unileon.es



curso
de verano
2025

LAS PLANTAS EN LA
COSMÉTICA NATURAL.
CULTIVO, ELABORACIÓN
DE PRODUCTOS Y
EXPERIENCIAS
EMPRESARIALES

Fechas | 24/06/2025 - 27/06/2025



universidad
de león

¡apúntate!

Dirección

ÁLVARO RODRÍGUEZ GONZÁLEZ

Profesor. Escuela de Ingeniería Agraria y Forestal. Universidad de León.

M^a DEL PILAR BUGARÍN PEREIRA

Técnica de Formación. Fundación Ciudad de la Energía (CIUDEN).

Horario

24, 25 y 26 de junio, de 09:00 a 14:00 y de 16:00 a 19:30 h.

27 de junio, de 09:30 a 14:30 h.

Lugar

Centro CIUDEN Vivero
(Poblatura de las Regueras).

La Térmica Cultural
(Ponferrada).

Se facilitará alojamiento alternativo en el albergue municipal de Igüña y el desplazamiento hasta el aula (10 Km). Tfno. contacto para gestión: Pilar Bugarín: 690817299

Duración

30,5 horas presenciales.

Tasa de matrícula

Ordinaria: 95 €

Alumnos ULE: 75 €

Alumnos de otras universidades: 85 €

Desempleados: 60 €

Discapacidad igual o superior al 33%: 60 €

Créditos de libre configuración

1,5 créditos ECTS



Programa

Martes, 24 de junio. En Ciuden Vivero (Poblatura de las Regueras).

- 09:00 h. Bienvenida y presentación del curso. D. Álvaro Rodríguez González y Dña. Pilar Bugarín Pereira, Directores del Curso de Verano y Luis del Riego Celada, Director Área de Formación y Producción de planta de la Fundación Ciudad de la Energía.
- 09:30 h. Cultivo y reproducción sexual de las plantas. Dña. Ángela Fernández González, Directora de programas de formación ocupacional promovidas por el MITECO.
- 11:30 h. Descanso.
- 12:00-14:00 h. Cultivo y reproducción asexual de las plantas. D. Daniel Rivadulla Alba, Monitor de programas de formación ocupacional promovidas por el MITECO.
- 16:00-19:30 h. Taller de jabón artesanal. Botánica, química y arte para crear productos únicos. Dña. María Antonia López Pérez. Guía en La Fábrica de Luz. Museo de la Energía.

Miércoles, 25 de junio. En Ciuden Vivero (Poblatura de las Regueras).

- 9:00 h. Identificación de plantas más utilizadas en cosmética natural. Dña. Carmen Lence Paz. Profesora Titular de la Universidad de León.
- 11:00 h. Descanso.
- 11:30-14:00 h. La despensa de la abuela. Tradiciones y usos cosméticos de las plantas del Bierzo. Dña. María José Álvarez López. "La Botica del Bierzo".
- 16:00 h. Fabricación de cosmética natural a partir de plantas: pomadas, linimentos y cremas. Dña. María Antonia López Pérez. Guía en La Fábrica de Luz. Museo de la Energía.
- 18:30-19:30 h. La piel que piensa: explorando los secretos de la neurocosmética natural. Dña. Concepción Esteban García. Propietaria de Herbodietética La Real.

Jueves, 26 de junio. En Ciuden Vivero (Poblatura de las Regueras).

- 9:30-14:00 h. Recursos naturales para la higiene y cosmética. Una oportunidad para el Bierzo. Principios activos vegetales y sus formas. Aceites, extractos destilados, hidrolatos. D. Miguel Ángel Benito Oliver. Fundador de la línea Tot Herba.
- 11:30 h. Descanso.
- 12:00-14:00 h. Plantas locales con valor cosmético. Posibilidad de nuevos cultivos en El Bierzo. Legislación y trazabilidad. D. Miguel Ángel Benito Oliver. Fundador de la línea Tot Herba.
- 16:00-19:30 h. Visita guiada a las instalaciones Authex. Parque Industrial del Alto Bierzo. Cata de productos. Experiencia táctil y olfativa. D. Miguel Ángel Benito Oliver. Fundador de la línea Tot Herba.

Viernes, 27 de junio. En La Térmica Cultural.

- 09:30 h. "Querida Remedios". La historia de cómo una receta casera conquistó el mercado. Dña. Soraya Manzano. Asesora de Bierzo MICE, Naturaleza y Bienestar.
- 10:30-11:30 h. Del recurso a los productos. Iniciativas de comercialización en el sector de las plantas aromáticas y medicinales en la cosmética natural. Dña. Carmela Valiño Vázquez y Dña. Chusa Expósito Casal, fundadoras de la Cooperativa Milhulloa.
- 11:30 h. Descanso.
- 12:00-13:30 h. Salud y belleza sostenibles. Taller de cosméticos a partir de plantas. Dña. Carmela Valiño Vázquez y Dña. Chusa Expósito Casal, fundadoras de la Cooperativa Milhulloa.
- 13:30-14:30 h. Evaluación y conclusiones. Clausura del curso. D. Álvaro Rodríguez González y Dña. Pilar Bugarín Pereira, Directores del Curso de Verano.

Profesorado/Ponentes

CARMELA VALIÑO VÁZQUEZ

Socia Fundadora de la Cooperativa Milhulloa.

DANIEL RIVADULLA ALBA

Director de programas de formación ocupacional promovidas por MITECO.

LUIS DEL RIEGO CELADA

Director área de formación y producción de planta de la Fundación Ciudad de la Energía (CIUDEN).

M^a. ANTONIA LÓPEZ PÉREZ

Guía en La Fábrica de la Luz. Museo de la Energía CIUDEN.

MARÍA ÁNGELA FERNÁNDEZ GONZÁLEZ

Directora de programas de formación ocupacional promovidas por MITECO.

MARÍA CONCEPCIÓN ESTEBAN GARCÍA

Gerente Herbodietética La Real.

MARÍA DEL CARMEN LENCE PAZ

Profesora. Escuela de Ingeniería Agraria y Forestal. Universidad de León.

MARÍA JESÚS EXPÓSITO CASAL

Socia fundadora de la Cooperativa Milhulloa.

MARÍA JOSÉ ÁLVAREZ LÓPEZ

La Botica del Bierzo.

MIGUEL ÁNGEL BENITO OLIVER

Fundador y gerente de TOT HERBA cosmética natural sostenible.

SORAYA MANZANO RODRÍGUEZ

Asesora de Bierzo MICE



AYUNTAMIENTO
DE IGÜÑA



Pharmadus[®]
BOTANICALS

- Ayuntamiento de Igüña
- Fundación Ciudad de la Energía
- Pharmadus Botanicals