

Este  
verano hay  
un curso  
para ti

ARTE | BIOARTE | BIOLOGÍA | CINE | CULTURA | DERECHO | DIDÁCTICA | EMIGRACIÓN  
ESCRITURA CREATIVA | FEMINISMO | GENÉTICA | HISTORIA | HISTORIA LEONESA  
INFORMACIÓN Y DOCUMENTACIÓN | INGENIERÍA INDUSTRIAL | LITERATURA  
MÚSICA | SOSTENIBILIDAD | SUPERCOMPUTACIÓN | TURISMO

¡apúntate!

Unidad de Extensión Universitaria  
Universidad de León

987 291 961

extension.universitaria@unileon.es | cursosdeverano.unileon.es



CURSOS  
de verano  
2023

La salud en  
el Camino  
de Santiago

Fechas | 04/07/2023 - 29/07/2023



universidad  
de león

¡apúntate!

## Dirección

**Esther Chicharro Luna**

Profesora. Coordinadora Área de Enfermería (Podología). Universidad Miguel Hernández de Elche.

**Ana Felicitas López Rodríguez**

Profesora. Coordinadora Área Fisioterapia. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad de León.

## Lugar

Albergue de Peregrinos de Ponferrada (San Nicolás de Bari) y otro albergue a determinar

## Duración

70 horas

## Horarios

Docencia teórica: Modalidad on-line: del 04 al 06 de julio.

Martes 4: de 09:30 de 14:00  
Miércoles 5: de 09:00 de 14:00  
Jueves 6: de 09:00 de 14:00

Docencia práctica: (presencial) El alumno deberá realizar de modo obligatorio 15 horas de asistencia al peregrino en los albergues. Esta asistencia puede realizarse de lunes a sábado en las siguientes fechas: Del 10 al 15 de julio. Del 17 al 22 de julio. Del 24 al 29 de julio.

## Tasa de matrícula

Ordinaria: 150 €  
Alumnos Unileon: 30 €  
Alumnos de otras universidades: 30 €  
Desempleados: 30 €  
Titulados Enfermería, fisioterapia, podología, egresados Unileon: 100 €

## Créditos de libre configuración

3 créditos ECTS

## Profesorado / Ponentes

**Esther Chicharro Luna**  
Vicerrectora adjunta de Responsabilidad Social. Universidad Miguel Hernández de Elche.

**Verónica Compañy Devesa**  
Profesor. Departamento de Patología y Cirugía. Universidad Miguel Hernández de Elche.

**Alba Gracia Sánchez**  
Residente en la Clínica Universitaria de Podología UCM. Profesora. Área de Enfermería. Departamento de Ciencias del Comportamiento y Salud. Universidad Miguel Hernández de Elche.

**Néstor Vicente Salar**  
Profesor. Departamento de Biología Aplicada. Universidad Miguel Hernández de Elche.

**Carlos Lozano Quijada**  
Profesor. Departamento de Patología y Cirugía. Área de Fisioterapia. Universidad Miguel Hernández de Elche.

**Sara Zúñica García**  
Profesora. Área de Enfermería. Departamento de Ciencias del Comportamiento y salud. Universidad Miguel Hernández de Elche.

**Emilio Póveda Pagán**  
Profesor. Departamento de Patología y Cirugía. Área de Fisioterapia. Universidad Miguel Hernández de Elche.

**Laura Mínguez Valdés**  
Formación de Profesorado. Universidad Miguel Hernández de Elche.

**Bibiana Trevisson Redondo**  
Profesora. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad de León.

**Marta Valencia Prieto**  
Profesora. Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Área de Fisioterapia. Universidad de León.

**Ana Felicitas López Rodríguez**  
Profesora. Coordinadora Área Fisioterapia. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad de León.

**Raquel Leirós Rodríguez**  
Profesora. Área de Fisioterapia. Departamento de Enfermería y Fisioterapia. Universidad de León.

**Lorena Álvarez Del Barrio**  
Profesora. Departamento de Enfermería y Fisioterapia. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad de León.

**Mª Mercedes Reguera García**  
Profesora. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad de León.

**Cristian Martín Vázquez**  
Profesor. Área de Enfermería. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad de León

**Nuria Padrós Flores**  
Profesora. Área de Enfermería. Departamento de Ciencias del Comportamiento y Salud. Universidad Miguel Hernández de Elche.

**Eduardo Alba Pérez**  
Profesor. Departamento de Enfermería y Fisioterapia. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad de León.

### COLABORADORES:

**Hector Pereiro Buceta**  
Profesor. Área de Enfermería y Podología. Universidad de León.

**Roi Paineira Villar**  
Profesor. Podólogo. Área de Enfermería. Universidad de León.

**Silvia Prada García**  
Profesora. Podóloga. Área de Enfermería. Universidad de León.



## Programa

### Programa teórico

#### Martes, 4 de julio

**09:30h** Inauguración del curso. Vicerrectores/as de la UMH y Universidad de León.  
**09:45h** Organización y planificación de atención asistencial en el Camino de Santiago. Esther Chicharro Luna.  
**10:45h** Historia del Camino de Santiago. Importancia de la salud en la época medieval. Hospitales y albergues. Laura Mínguez Valdés. Representación artística de la salud y enfermedad en el camino de Santiago.  
**12:00h** Cuidados básicos de enfermería en el camino de Santiago: hipoglucemia, hipotensión, traumatismos, picaduras, etc. Cristian Martín Vázquez.  
**13:00h** Importancia de la dieta en el camino de Santiago. Nestor Vicente Salar.

#### Miércoles, 5 de julio

**2 SESIONES SIMULTÁNEAS A ELEGIR ENTRE A O B**

##### A - Bloque de podología

**09:00h** Ergonomía postural. Colocación de mochila. Verónica Compañy.  
**10:00h** Importancia del descanso y relajación. Técnica de Mindfulness. Ana F. López Rodríguez.  
**11:00h** La importancia del calzado. Ayudas para la marcha. Uso correcto de dispositivos de ayuda. Bibiana Trevisson Redondo.  
**12:00h** Tratamiento de lesiones ampollas, hematomas en el pie y patología ungueal. Factores de riesgo. Alba Gracia Sánchez.  
**13:00h** Vendajes específicos para lesiones de pie y tobillo. Nuria Padrós Flores.

##### B - Bloque de fisioterapia

**09:00h** Valoración y tratamiento fisioterápico de las lesiones del tobillo y el pie. Raquel Leirós Rodríguez.  
**10:00h** Modelo predictivo del dolor en los peregrinos del Camino de Santiago. Marta Valencia Prieto.  
**11:00h** Auto estiramientos en neurodinamia. Mª Mercedes Reguera García.  
**12:00h** Lesiones tendinosas y musculares de miembros superiores más frecuentes en el Camino de Santiago. ¿Por qué ocurren? Carlos Lozano Quijada.  
**13:00h** Tratamiento físico de lesiones más frecuentes en miembros superiores. Lorena Álvarez del Barrio.

#### Jueves, 6 de julio

**2 SESIONES SIMULTÁNEAS A ELEGIR ENTRE A O B - 09:00-12:00h**

**A** - Casos clínicos de Fisioterapia. Eduardo Alba Pérez y Sergio Sánchez  
**B** - Casos clínicos de Podología. Sara Zúñica y Alba Gracia.

### Programa práctico

El alumno debe elegir una de las semanas (desde el 10 al 29 de julio) en horario de tardes:

- de 16.00-21.00 h.

- Siempre tutorizados por un profesor.

**1 semana en horario de tarde (de 16.00-21.00 h)**

**2ª semana en horario de tarde (de 16.00-21.00 h)**

**3ª semana en horario de tarde (de 16.00-21.00 h)**

**Prácticas asistenciales. Sesiones de casos clínicos reales.**

**Prácticas asistenciales. Sesiones de casos clínicos reales.**

**Prácticas asistenciales. Sesiones de casos clínicos reales.**

**Asistencia al 80% de las sesiones y entrega de un caso clínico al finalizar el curso.**

ODS

Entidades colaboradoras

