

Este
verano hay
un curso
para ti

ARTE | ARTE DIGITAL | BIOARTE | BIOLOGÍA | CINE | CULTURA MAKER | DESPOBLACIÓN RURAL
DRONES | EMPRENDIMIENTO | ESCRITURA CREATIVA | FORMACIÓN DOCENTE | GENÉTICA
HISTORIA | HISTORIA LEONESA | INDUSTRIA MINERA | INFORMACIÓN Y DOCUMENTACIÓN
INFORMÁTICA | INGENIERÍA INDUSTRIAL | INVESTIGACIÓN | LITERATURA | MÚSICA | SALUD
SEGURIDAD | SOSTENIBILIDAD | SUPERCOMPUTACIÓN | TURISMO | VIDEOJUEGOS

¡apúntate!

Unidad de Extensión Universitaria
Universidad de León
987 291 961 | 987 293 372
ulesci@unileon.es | cursosdeveranoonline.unileon.es



CV
CURSOS
de verano
2022

La salud en el
Camino de Santiago

Fechas | 04/07/2022 - 31/07/2022



¡apúntate!

Directores

Esther Chicharo Luna. Vicerrectora adjunta de Responsabilidad Social de la Universidad Miguel Hernández.

Ana Felicitas López Rodríguez. Profesora Titular. Coordinadora Área Fisioterapia. Facultad de Ciencias de la Salud (Ponferrada). Universidad de León.

Bibiana Trevisson Redondo. Profesora Ayudante. Facultad de Ciencias de la Salud (Ponferrada). Universidad de León.

Horarios

Días 4, 5, 6 y 7 de julio. De 9:00 a 13:00 horas.

Día 8. De 9:00 a 12:00 horas.

Docencia práctica (presencial): 15 horas de asistencia al peregrino, en el Albergue de Ponferrada o de Astorga. Esta asistencia puede realizarse de lunes a sábado en las siguientes fechas: Del 11 al 16 de julio. Del 18 al 23 de julio. Del 25 al 30 de julio.

Profesorado / Ponentes

Ana Felicitas López Rodríguez. Profesora. Facultad de Ciencias de la Salud (Ponferrada). Universidad de León.

Mª Mercedes Reguera García. Profesora. Facultad de Ciencias de la Salud (Ponferrada). Universidad de León.

Marta Valencia Prieto. Titular de Universidad, Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Área de Fisioterapia. Universidad de León.

Raquel Leirós Rodríguez. Profesora Ayudante Doctor. Departamento de Enfermería y Fisioterapia. Universidad de León. Universidad de León.

Lorena Álvarez Del Barrio. Profesora Ayudante. Departamento de Enfermería y Fisioterapia. Facultad de Ciencias de la Salud (Ponferrada). Universidad de León.

Cristian Martín Vázquez. Profesor Ayudante doctor. Área de Enfermería. Facultad de Ciencias de la Salud (Ponferrada). Universidad de León.

Bibiana Trevisson Redondo. Profesora Ayudante. Facultad de Ciencias de la Salud (Ponferrada). Universidad de León.

Esther Chicharo Luna. Vicerrectora adjunta de Responsabilidad Social de la Universidad Miguel Hernández.

Laura Mínguez Valdés. Formación de Profesorado. UMH. Universidad Miguel Hernández de Elche.

Alba Gracia Sánchez. Residente en la Clínica Universitaria de Podología UCM. Profesora ayudante en el Área de Enfermería, departamento de Ciencias del Comportamiento y Salud de la Universidad Miguel Hernández.

Nuria Padrós Flores. Profesora colaboradora en el Área de Enfermería, departamento de Ciencias del Comportamiento y Salud de la Universidad Miguel Hernández de Elche.

Los horarios de asistencia al peregrino, aunque están previstos de 16:00 a 21:00 horas, estarán sujetos a posibles variaciones en función de la afluencia diaria de peregrinos en el albergue.

Lugar

San Nicolas de Flüe en Ponferrada y Albergue Siervas de María en Astorga.

Número de alumnos

Máximo: 70

Duración

30 horas

Tasa de matrícula

Ordinaria: 150 €

Alumnos Unileon: 30 €

Alumnos de otras universidades: 50 €

Desempleados: 30 €

Estudiantes de Enfermería, Fisioterapia, Podología. Universidad Miguel Hernández: 30 €

Profesionales de la Salud (Enfermería, Fisioterapia, Podología) egresados de la Univ.: 50 €

Emilio Poveda Pagán. Profesor Contratado Doctor. Departamento de Patología y Cirugía. Área de Fisioterapia. Grado de Fisioterapia. Universidad Miguel Hernández de Elche.

Sara Zúñica García. Profesora Asociada. Área de Enfermería. Departamento Ciencias del Comportamiento y salud. Universidad Miguel Hernández de Elche.

Verónica Compañ Devesa. Profesor Ayudante. Departamento de Patología y Cirugía. Universidad Miguel Hernández de Elche.

Álvaro Fernández García. Profesor Asociado. Grado de Podología. Departamento de Enfermería y Fisioterapia. Facultad de Ciencias de la Salud (Ponferrada). Universidad de León.

Enedina Quiroga Sánchez. Profesora. Facultad de Ciencias de la Salud (Ponferrada). Universidad de León.

Natalia Arias Ramos. Profesora. Facultad de Ciencias de la Salud (León). Universidad de León.

Eduardo Alba Pérez. Profesor Ayudante. Departamento de Enfermería y Fisioterapia. Área de Fisioterapia. Universidad de León. Facultad de Ciencias de la Salud (Ponferrada). Universidad de León.

Verónica Santín Huerga. Profesora Asociada. Grado en Podología. Departamento de Enfermería y Fisioterapia. Facultad de Ciencias de la Salud (Ponferrada). Universidad de León.

Néstor Vicente Salar. Profesor Ayudante doctor. Departamento de Biología Aplicada. Universidad Miguel Hernández de Elche.

Carlos Lozano Quijada. Profesor colaborador. Departamento de Patología y Cirugía. Área de Fisioterapia. Grado de Fisioterapia. Universidad Miguel Hernández de Elche.



Programa

FORMACIÓN TEÓRICA (ON-LINE)

Lunes, 4 de julio

09:00 | *Inauguración del curso* | Vicerrectores de la UMH y Universidad de León

09:15 | *Organización y planificación de atención asistencial en el Camino de Santiago* | Esther Chicharro (UMH)

10:30 | *Historia del Camino de Santiago. Importancia de la salud en la época medieval. Hospitales y albergues. Representación artística de la salud y enfermedad en el camino de Santiago* | Laura Mínguez Valdés.

Martes, 5 de julio

09:00 | *Cuidados básicos de enfermería en el camino de Santiago: hipoglucemia, hipotensión, traumatismos, picaduras* | Cristian Martín Vázquez

10:00 | *Importancia de la dieta en el camino de Santiago* | Néstor Vicente Salar.

11:00 | Bibiana Trevisson Redondo | *La importancia del calzado. Ayudas para la marcha.*

12.00 | Verónica Compañ | *Ergonomía postural. Colocación de mochila*

Miércoles, 6 de julio

09.00 | Alba Gracia Sánchez | *Tratamiento básico de lesiones ampollas y hematomas en el pie. Tratamiento de lesiones ungueales.*

10.00 | Nuria Padrós Flores | *Vendajes específicos para lesiones del MMII: esguince, fascitis, lesiones rotulianas..., etc.*

11.00 | Marta Valencia Prieto | *Modelo predictivo del dolor en los peregrinos del Camino de Santiago.*

12.00 | Ana F. López Rodríguez | *Importancia del descanso y relajación. Técnica de Mindfulness*

Jueves, 7 de julio

09.00 | Raquel Leirós Rodríguez | *Valoración y tratamiento fisioterápico de las lesiones del tobillo y el pie.*

10.00 | Carlos Lozano Quijada | *Lesiones tendinosas y musculares de miembros superiores más frecuentes en el Camino de Santiago. ¿Por qué ocurren?*

11.00 | Lorena Álvarez del Barrio | *Tratamiento físico de lesiones más frecuentes en miembros superiores.*

12.00 | Mª Mercedes Reguera García | *Auto estiramientos en neurodinamia.*

Viernes, 8 de julio

09.00 | *Casos clínicos de enfermería* | Natalia Arias Ramos

10.00 | *Casos clínicos MMSS* | Emilio Poveda Pagán

11.00 | *Casos clínicos MMII* | Sara Zúñica García

FORMACIÓN PRÁCTICA (PRESENCIAL)

1 semana en horario de tarde (de 16.00-21.00 h). El alumno deberá realizar de modo obligatorio 15 horas de asistencia al peregrino. Prácticas asistenciales. Sesiones de casos clínicos reales. Se llevarán a cabo atención asistencial supervisada por un profesional especializado. Realizadas en el Albergue de Peregrinos de Astorga o de Ponferrada. El estudiante, bajo supervisión, recibirá al peregrino y recogerá los datos más relevantes de la historia clínica. Una vez realizado el diagnóstico, establecerá un plan de tratamiento multidisciplinar e integral para mejorar la lesión que presente.

